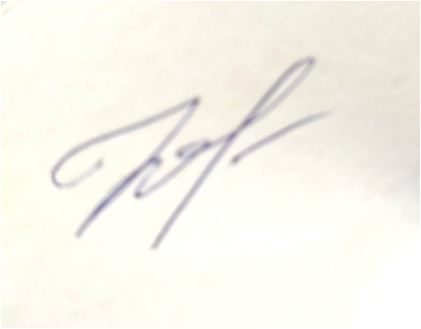
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы						День	30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78м/ссж	Каша молочная ячневая с маслом	210	24,16	118,22	4,67	3,88	16,81
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,16	104,05	3,59	2,85	15,71
		14М	Сливочное масло	10,00	8,50	66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты		Яблоко	100	18,20	0,60	0,60	14,70	70,50
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	71М/ссж	Нарезка из свежих огурцов	20,00	7,80	2,40	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	12,69	58,47	1,57	3,12	3,82
	2 блюдо	291к/ссж	Плов из свинины	80/50	35,12	197,91	11,98	12,58	9,20
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	16,80	82,80	0,90	0,18	18,18
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.26 15:52:43+09'00'