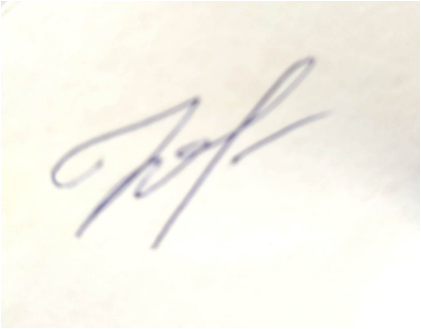
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы					День	29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175м/ссж	Каша молочная пшенная с маслом	210	21,19	201,59	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	419м/ссж	Кофейный напиток	200	11,16	86,25	3,13	2,70	12,17
		15М	Сыр порционный	15,00	11,40	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое	423К/ссж	Кондитерские изделия	30,00	2,25	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	63К/ссж	Салат из свеклы	60,00	4,10	59,09	0,81	3,08	6,92
	1 блюдо	119М/ссж	Суп гороховый с картофелем	250	8,96	133,81	8,02	4,60	15,00
	2 блюдо	267м/ссж	Котлеты из мяса	90	26,31	226,95	17,14	10,78	15,17
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,67	246,01	8,49	6,56	33,34
	сладкое	473К/ссж	Напиток витаминный	200,00	1,73	79,45	0,40	0,13	17,97
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.26 15:52:37+09'00'