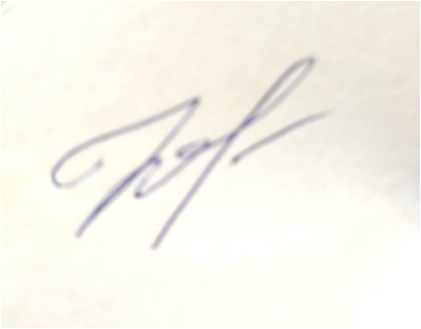
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы						День	28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная рисовая	210	22,46	351,59	21,25	14,92	32,55
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром	200/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		14М	Сливочное масло	10,00	8,50	66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Кондитерские изделия	30,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	49М/ссж	Салат из свежей капусты	60,00	4,20	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо	103М/ссж	Суп картофельный с вермишелью	250	12,46	113,05	3,62	3,49	16,70
	2 блюдо	232М/ссж	Котлеты рыбные	75	41,12	131,64	10,79	7,73	4,72
	гарнир	125м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	8,63	146,24	2,98	4,21	24,03
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	3,77	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.26 15:52:29+09'00'