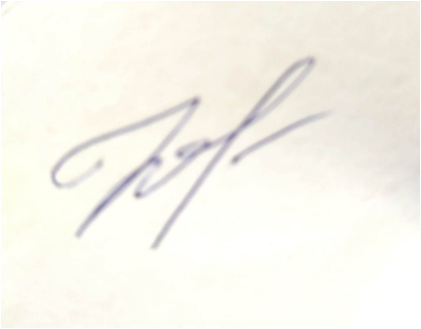
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы					День	27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91м/ссж	Каша молочная манная с маслом	210	21,47	257,50	8,13	9,95	33,52
	гор.напиток	382м/ссж	Чай витаминный	200	11,86	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	11,75	45,00	3,07	3,45	0,31
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Йогурт	0,115	32,00	54,00	5,00	2,50	3,50
	закуска								
Обед	закуска	73М/ссж	Икра кабачковая	60	4,12	46,99	1,05	2,22	5,40
	1 блюдо	82М/ссж	Борщ со сметаной	250/10	16,24	78,08	1,61	3,13	10,17
	2 блюдо	299к/ссж	Тефтели с соусом	80/30	35,12	197,91	11,98	12,58	9,20
	гарнир	309м/ссж	Макаронные изделия отварные	150	8,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	сладкое	350м/ссж	Кисель плодово-ягодный	200	6,70	87,74	0,19	0,04	22,30
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.26 15:52:18+09'00'