Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы					День	24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	178м/ссж	Каша молочная пшеничная с маслом	210	21,42	201,94	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	419К/ссж	Витаминный напиток	200	11,86	84,93	4,01	2,95	12,01
		15М	Сыр порционный	15,00	11,14	45,00	3,07	3,45	0,57
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое	423М/ссж	Кондитерские изделия	30,00	6,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	71М	Огурец свежий	20,00	6,15	2,40	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник со сметаной	250/10	12,86	100,69	3,11	4,42	11,94
	2 блюдо	288М/ссж	Котлеты куринные с соусом	90/30	37,15	200,21	14,61	14,61	2,46
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,64	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое		Сок фруктовый	200	16,80	82,80	0,90	0,18	18,18
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								

Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.12 20:51:21+09'00'