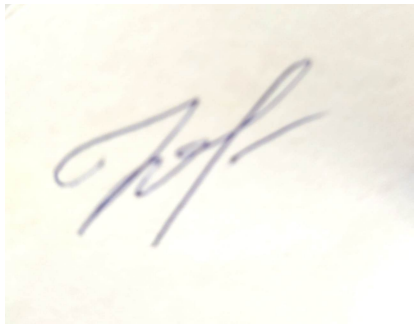
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309м/ссж	Рожки отварные с маслом	150/10	12,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром	200/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		230К/ссж	Яйцо вареное	40,00	16,08	326,93	20,56	22,14	11,26
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Кондитерские изделия	30,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	49М/ссж	Салат из свежей капусты	60,00	4,20	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо	82М/ссж	Борщ со сметаной	250/10	12,84	78,08	1,61	3,13	10,17
	2 блюдо	248к/ссж	Рыба тушеная с соусом	90/30	37,11	40,93	9,64	4,91	1,53
	гарнир	302м/ссж	Каша перловая с маслом	150	8,96	202,95	3,81	3,08	40,01
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200	3,37	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.12 20:51:02+09'00'