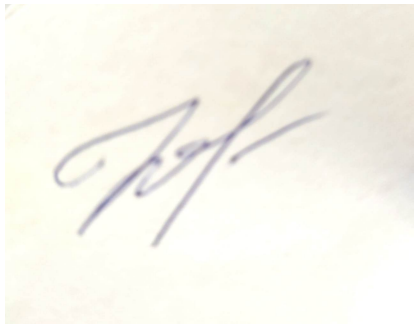
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	21,46	291,29	0,62	11,78	36,14
	гор.напиток	419к/ссж	Кофейный напиток	200	11,43	84,93	4,01	2,95	12,01
		14М	Сливочное масло порционное	10,00	8,50	66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Сырок	40,00	16,80	380,00	40,00	0,24	0,37
	закуска								
Обед	закуска	73М/ссж	Икра кабачковая	60,00	6,00	46,99	1,05	2,22	5,40
	1 блюдо	103М/ссж	Суп картофельный с вермишелью	250	8,64	113,05	3,62	3,49	16,70
	2 блюдо	299к/ссж	Тефтели с соусом	80/50	35,12	197,91	11,98	12,58	9,20
	гарнир	302м/ссж	Рис отварной с маслом	150	8,94	202,95	3,81	3,08	40,01
	сладкое	350м/ссж	Кисель плодово-ягодный	200	6,70	87,74	0,19	0,04	22,30
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.12 20:50:55+09'00'