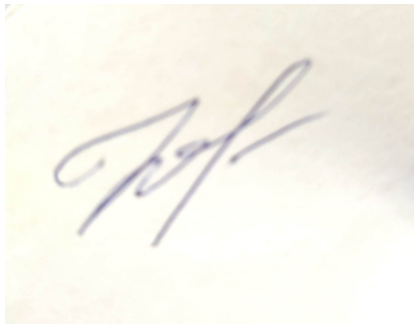
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 5-11классы | День | 14.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 232М/33 | Горбуша запеченая с соусом | 90 | 41,12 | 131,64 | 10,79 | 7,73 | 4,72 |
| | гор.напиток | 377м/ссж | Чай с сахаром | 200/15 | 1,73 | 37,96 | 0,05 | 0,01 | 9,17 |
| | | 14М | Сливочное масло | 10,00 | 8,50 | 66,09 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | 125м/ссж | Картофельное пюре с маслом | 150 | 8,63 | 146,24 | 2,98 | 4,21 | 24,03 |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2025.01.12 20:50:33+09'00'