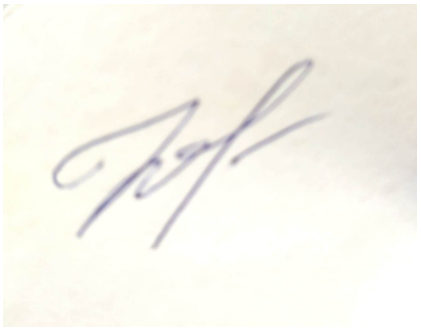
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 1-4классы | День | 24.12.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 192м/ссж | Каша молочная рисовая | 210 | 22,46 | 351,59 | 21,25 | 14,92 | 32,55 |
| | гор.напиток | 377м/ссж | Чай с сахаром | 200/15 | 1,73 | 37,96 | 0,05 | 0,01 | 9,17 |
| | | 14М | Сливочное масло | 10,00 | 8,50 | 66,09 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | Кондитерские изделия | 30,00 | 13,12 | 157,73 | 4,05 | 4,14 | 26,04 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 49М/ссж | Салат из свежей капусты | 60,00 | 4,20 | 63,11 | 0,65 | 4,14 | 5,62 |
| | 1 блюдо | 103М/ссж | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 12,46 | 113,05 | 3,62 | 3,49 | 16,70 |
| | 2 блюдо | 232М/ссж | Котлеты рыбные | 75 | 41,12 | 131,64 | 10,79 | 7,73 | 4,72 |
| | гарнир | 125м/ссж | Картофельное пюре с маслом | 150 | 8,63 | 146,24 | 2,98 | 4,21 | 24,03 |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | 349м/ссж | Компот из сухофруктов | 200,00 | 3,77 | 96,72 | 0,70 | 0,05 | 23,10 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.12.20 19:03:34+09'00'