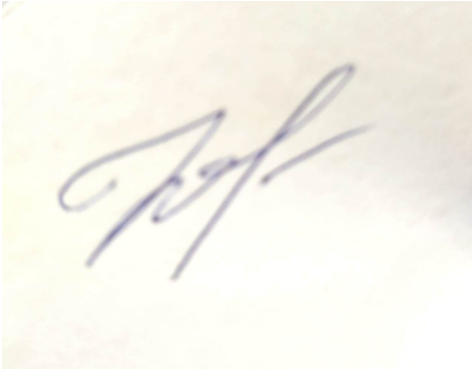
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы						День	11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267м/ссж	Печень тушеная с соусом	90	26,31	226,95	17,14	10,78	15,17
	гор.напиток	419м/ссж	Кофейный напиток	200	11,16	86,25	3,13	2,70	12,17
		15М	Сыр порционный	15,00	11,40	45,00	3,07	3,45	0,37
		171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,67	246,01	8,49	6,56	33,34
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.12.06 21:27:52+09'00'