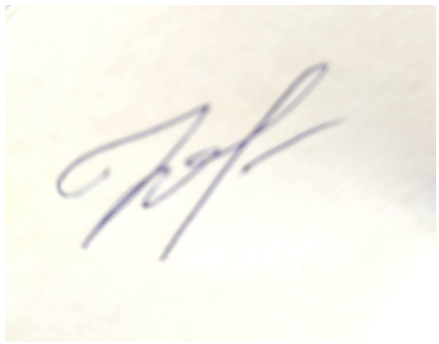
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун Отд./корп 5-11классы День 02.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 299к/ссж | Тефтели с соусом | 80/50 | 35,12 | 197,91 | 11,98 | 12,58 | 9,20 |
| | гор.напиток | 382м/ссж | Какао с молоком | 200 | 11,86 | 104,05 | 3,59 | 2,85 | 15,71 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 11,75 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,31 |
| | | 309м/ссж | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,64 | 198,97 | 5,85 | 2,86 | 37,40 |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.11.24 20:33:15+09'00'