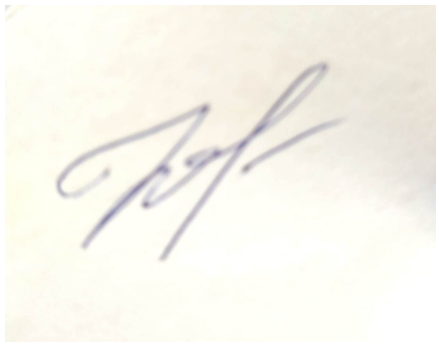
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун Отд./корп 5-11классы День 26.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309м/ссж | Рожки отварные с маслом | 150/10 | 12,64 | 198,97 | 5,85 | 2,86 | 37,40 |
| | гор.напиток | 377м/ссж | Чай с сахаром | 200/15 | 1,73 | 37,96 | 0,05 | 0,01 | 9,17 |
| | | 230К/ссж | Яйцо вареное | 40,00 | 16,08 | 326,93 | 20,56 | 22,14 | 11,26 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чоко-пай | 40,00 | 13,12 | 157,73 | 4,05 | 4,14 | 26,04 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.11.24 20:32:50+09'00'