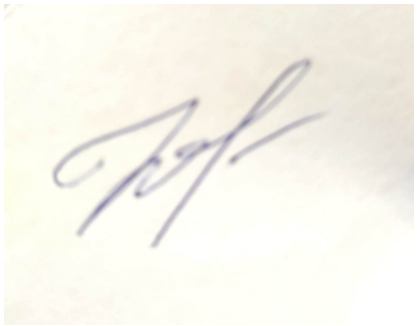
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 5-11классы | День | 20.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 267м/ссж | Печень тушеная с соусом | 90 | 26,31 | 226,95 | 17,14 | 10,78 | 15,17 |
| | гор.напиток | 419м/ссж | Кофейный напиток | 200 | 11,16 | 86,25 | 3,13 | 2,70 | 12,17 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 11,40 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| | | 171м/ссж | Каша гречневая с маслом | 150 | 8,67 | 246,01 | 8,49 | 6,56 | 33,34 |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.11.10 17:24:31+09'00'