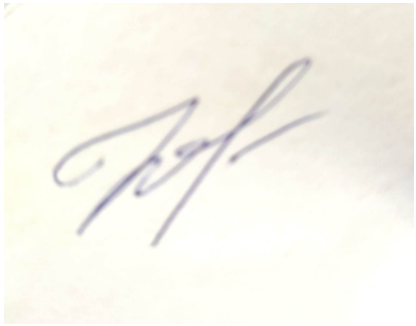
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 1-4классы | День | 15.11.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 178м/ссж | Каша молочная пшеничная с маслом | 210 | 21,42 | 201,94 | 5,04 | 6,34 | 30,94 |
| | гор.напиток | 419К/ссж | Витаминный напиток | 200 | 11,86 | 84,93 | 4,01 | 2,95 | 12,01 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 11,14 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,57 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | 423М/ссж | Кондитерские изделия | 30,00 | 6,12 | 157,73 | 4,05 | 4,14 | 26,04 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71М | Огурец свежий | 20,00 | 6,15 | 2,40 | 0,14 | 0,02 | 0,38 |
| | 1 блюдо | 95М/ссж | Рассольник со сметаной | 250/10 | 12,86 | 100,69 | 3,11 | 4,42 | 11,94 |
| | 2 блюдо | 288М/ссж | Котлеты куринные с соусом | 90/30 | 37,15 | 200,21 | 14,61 | 14,61 | 2,46 |
| | гарнир | 171м/ссж | Каша гречневая с маслом | 150 | 8,64 | 246,01 | 8,49 | 6,56 | 38,34 |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | Сок фруктовый | 200 | 16,80 | 82,80 | 0,90 | 0,18 | 18,18 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.11.10 17:24:10+09'00'