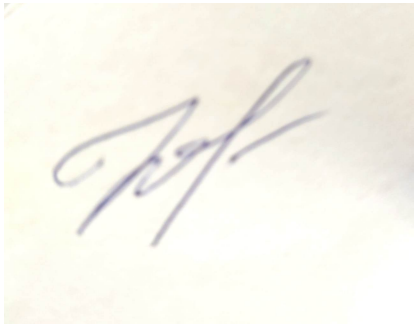
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 14.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 171м/ссж | Каша гречневая с маслом | 210 | 22,46 | 246,01 | 8,49 | 6,56 | 38,34 |
| | гор.напиток | 377м/ссж | Чай с сахаром | 200/15 | 1,73 | 37,96 | 0,05 | 0,01 | 9,17 |
| | | 14М | Сливочное масло | 10,00 | 8,50 | 66,09 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | Яблоко | 100,00 | 18,50 | 7,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71М/ссж | Свежий помидор | 20,00 | 8,00 | 4,80 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| | 1 блюдо | 87М/ссж | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 16,24 | 58,47 | 1,57 | 3,12 | 5,82 |
| | 2 блюдо | 259М/ссж | Жаркое по домашнему | 200 | 43,12 | 343,63 | 14,78 | 22,27 | 20,81 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | 349м/ссж | Компот из сухофруктов | 200,00 | 3,77 | 96,72 | 0,70 | 0,05 | 23,10 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.11.10 17:24:04+09'00'