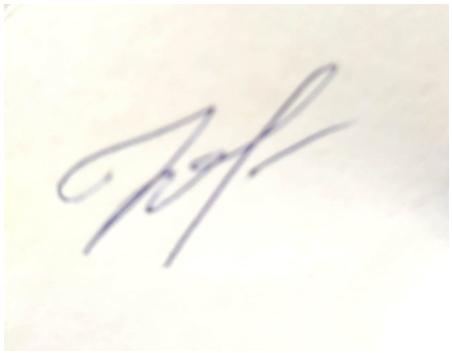
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная рисовая	210	22,46	351,59	21,25	14,92	32,55
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром	200/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		14М	Сливочное масло	10,00	8,50	66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Чоко-пай	40,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	49М/ссж	Салат из свежей капусты	60,00	4,20	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо	103М/ссж	Суп картофельный с вермишелью	250	12,46	113,05	3,62	3,49	16,70
	2 блюдо	232М/33	Горбуша запеченая с соусом	90	41,12	131,64	10,79	7,73	4,72
	гарнир	125м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	8,63	146,24	2,98	4,21	24,03
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	3,77	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.11.06 22:51:59+09'00'