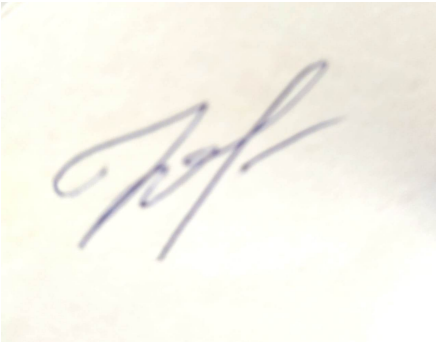
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы							День	20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299к/ссж	Тефтели с соусом	80/50	35,12	197,91	11,98	12,58	9,20
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,86	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	11,75	45,00	3,07	3,45	0,31
		309м/ссж	Макаронные изделия отварные	150	8,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.03.21 19:22:56+09'00'