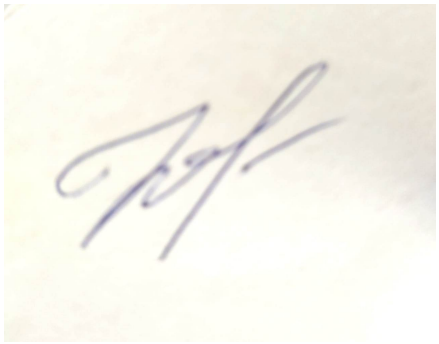
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун Отд./корп 5-11классы День 15.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260м/ссж	Гуляш из свинины	90	37,96	203,76	13,88	14,90	3,47
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,84	104,05	3,89	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	8,13	45,00	3,07	3,45	0,37
		321м/ссж	Капуста тушеная	150	14,74	99,68	3,91	2,39	14,99
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.03.03 22:01:37+09'00'