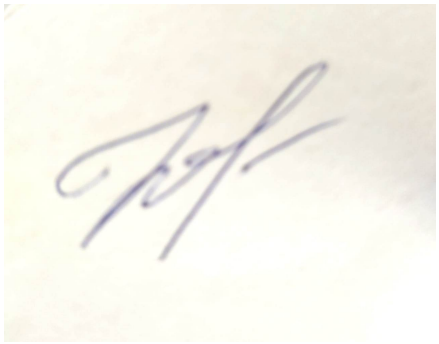
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175м/ссж	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	24,46	201,59	5,04	6,34	30,54
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром и с лимоном	200/15/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		15М	Сыр порционный	15,00	11,40	45,00	3,07	3,45	0,57
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое	423М/ссж	Вафли	30,00	6,24	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска		Зеленый горошек	20,00	4,11	8,00	0,62	0,04	1,30
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник со сметаной	250/10	14,61	100,69	3,11	4,42	11,94
	2 блюдо	977к/ссж	Говядина в кисло-сладком соусе	90/30	41,13	204,19	14,23	13,75	5,91
	гарнир	312м/ссж	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,64	138,19	14,23	13,75	5,91
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200	1,67	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.03.03 22:01:15+09'00'