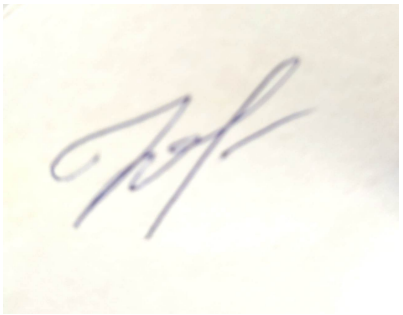
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 5-11классы | День | 09.02.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 977к/ссж | Говядина в кисло-сладком соусе | 90 | 41,13 | 204,19 | 14,23 | 13,75 | 5,91 |
| | гор.напиток | 377м/ссж | Чай с сахаром и с лимоном | 200/15/15 | 1,73 | 37,96 | 0,05 | 0,01 | 9,17 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 11,40 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,57 |
| | | 312м/ссж | Картофельное пюре с маслом | 150 | 8,64 | 138,19 | 14,23 | 13,75 | 5,91 |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 3,50 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.02.04 12:01:04+09'00'