Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун Отд./корп 1-4классы День 01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171м/ссж	Каша гречневая молочная с маслом	210	22,46	246,01	8,49	6,56	38,34
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром	200/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		14М	Сливочное масло	10,00	8,50	66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты		Яблоко	100,00	18,50	7,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	71М/ссж	Свежий помидор	20,00	8,00	4,80	0,22	0,04	0,76
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	16,24	58,47	1,57	3,12	5,82
	2 блюдо	259М/ссж	Жаркое по домашнему	200	43,12	343,63	14,78	22,27	20,81
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	3,77	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								

Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.01.19 20:01:17+09'00'