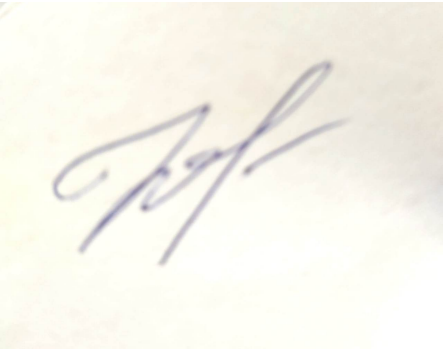
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы						День	31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120м/ссж	Суп молочный вермишелевый	250	20,16	118,22	4,67	3,51	16,81
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,84	104,05	3,89	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	8,13	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63К/ссж	Салат из свеклы	60,00	3,20	59,09	0,81	3,08	6,92
	1 блюдо	119М/ссж	Суп гороховый с картофелем	250	8,96	133,81	8,02	4,60	15,00
	2 блюдо	260м/ссж	Гуляш из свинины	90	37,96	203,76	13,88	14,90	3,47
	гарнир	321м/ссж	Капуста тушеная	150	14,74	99,68	3,91	2,39	14,99
	сладкое	473К/ссж	Напиток витаминный	200,00	1,73	79,45	0,40	0,13	17,97
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.01.19 20:01:10+09'00'