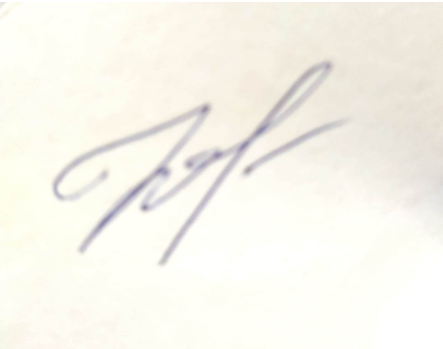
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы							День	30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299к/ссж	Тефтели с соусом	80/50	35,12	197,91	11,98	12,58	9,20
	гор.напиток	419к/ссж	Кофейный напиток	200	11,43	84,93	4,01	2,95	12,01
		14М	Сливочное масло порционное	10,00	8,50	66,09	0,08	7,25	0,13
		302м/ссж	Рис отварной с маслом	150	8,94	202,95	3,81	3,08	40,01
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.01.19 20:01:07+09'00'