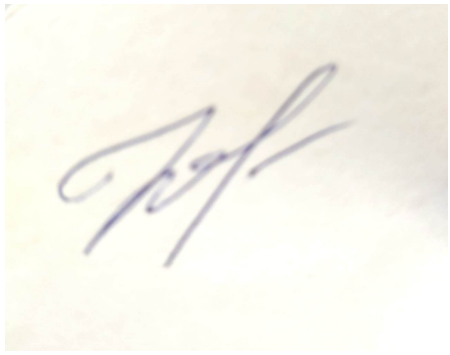
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309м/ссж	Рожки отварные с маслом	150/10	12,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром	200/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		230К/ссж	Яйцо вареное	40,00	16,08	326,93	20,56	22,14	11,26
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Чоко-пай	40,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.01.19 20:01:01+09'00'