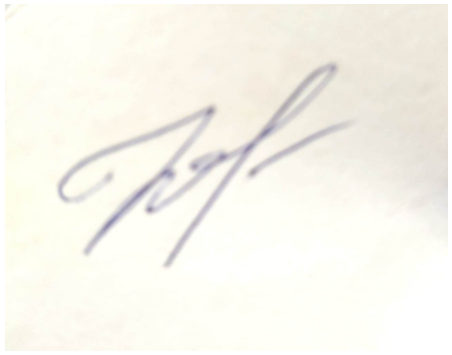
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309м/ссж	Рожки отварные с маслом	150/10	12,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с сахаром	200/15	1,73	37,96	0,05	0,01	9,17
		230К/ссж	Яйцо вареное	40,00	16,08	326,93	20,56	22,14	11,26
	хлеб		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Чоко-пай	40,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	49М/ссж	Салат из свежей капусты	60,00	4,20	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо	82М/ссж	Борщ со сметаной	250/10	12,84	78,08	1,61	3,13	10,17
	2 блюдо	248к/ссж	Рыба тушеная с соусом	90	37,11	40,93	9,64	4,91	1,53
	гарнир	302м/ссж	Каша перловая с маслом	150	8,96	202,95	3,81	3,08	40,01
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200	3,37	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2024.01.19 20:00:58+09'00'