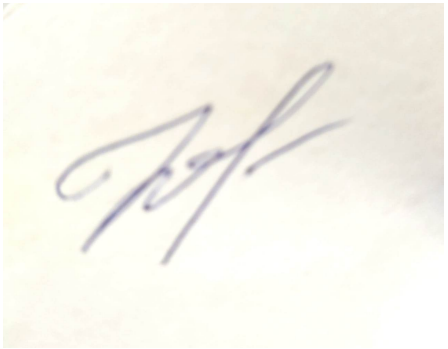
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная рисовая	210	24,93	351,59	21,25	14,92	32,55
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с/с и с молоком	200/15/50	6,52	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	35,06	2,63	2,66	0,00
	хлеб		Хлеб	50	3,50	98,20	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	49М/ссж	Салат витаминный	60,00	6,00	63,11	0,65	4,14	5,32
	1 блюдо	97М/ссж	Суп картофельный на курином бульоне	200		99,77	3,33	2,51	15,38
	2 блюдо	294к/ссж	Котлеты рубленные из т.	90	35,20	288,13	14,11	19,50	13,39
	гарнир	302м/ссж	Рис отварной	150	9,96	202,95	3,81	3,08	40,01
	сладкое	350м/ссж	Кисель из плодов черной смородины	180,00	7,86	87,74	0,19	0,04	22,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,2
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	49,62	1,98	0,36	10,60



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.27 21:42:42+09'00'