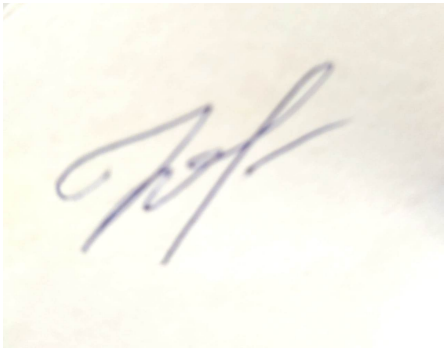
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78м/ссж	Каша молочная ячневая	200	24,16	118,22	4,67	3,51	16,81
	гор.напиток	287м/ссж	Какао на молоке	180	11,83	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	20	3,50	52,24	1,52	0,56	10,28
	фрукты		Яблоко свежее	150	17,02	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое	423/мссж	Булочка с орехом	50,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	66М/ссж	Салат из моркови с изюмом	60,00	6,15	45,72	0,77	0,07	10,16
	1 блюдо	84М/ссж	Борщ с фасолью и картофелем	200	16,92	95,74	3,13	3,30	13,08
	2 блюдо	248к/ссж	рыба запеченая с томатами	90	37,92	89,65	9,64	4,91	1,53
	гарнир	321М/ссж	Капуста тушеная	150	24,93	99,68	3,91	2,39	14,99
		380К	Соус сметанный	30,00	6,14	40,93	0,72	3,01	2,35
	сладкое	349м/ссж	Компорт из сухофруктов	180	5,20	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	3,50	19,32	3,16	0,40	19,32
			Хлеб ржано-пшеничный	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.27 21:42:35+09'00'