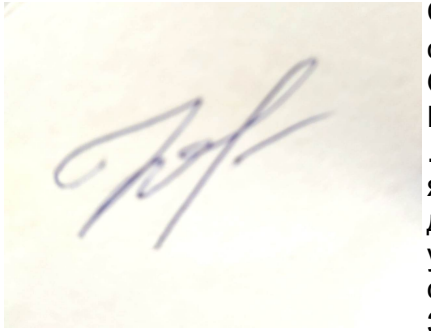
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224м/334	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	56,12	369,93	18,60	13,96	41,41
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с лимоном	187	2,01	37,96	0,05	0,01	9,17
		15М	Сыр порционный	15,00	10,80	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	40	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Киви	100,00	21,00	47,00	0,40	0,30	0,30
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из свеклы с черносливом и орехами	60,00	6,70	59,09	0,81	3,08	6,92
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	200	12,93	58,47	1,57	3,12	6,82
	2 блюдо	260м/ссж	Гуляш из говядины	90	47,12	203,76	13,88	14,90	8,47
	гарнир	143 м/ссж	Рагу из овощей	150	16,98	152,81	3,00	8,10	16,67
	сладкое	342м/ссж	Компот из вишни	180,00	6,74	91,95	0,43	0,07	22,22
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	11,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.24 19:25:47+09'00'