Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175м/ссж	Каша молочная пшенная с изюмом	210	21,19	201,59	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,83	104,05	3,59	2,35	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	40	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Яблоко свежее	200,00	16,80	94,00	0,80	0,80	19,60
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	51М/ссж	Салат из свеклы с курагой	60,00	6,80	64,07	0,92	3,07	8,12
	1 блюдо	96М/ссж	Рассольник ленинградский	200	18,63	107,63	3,03	4,43	13,79
	2 блюдо	297м/ссж	Голень куриная с соусом	100/50	36,29	220,19	35,48	11,24	12,32
	гарнир	171м/ссж	каша гречневая	150	8,92	246,01	8,49	6,56	33,34
	сладкое		Сок фруктовый	180,00	16,80	82,80	0,90	0,18	18,18
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,50	94,00	3,16	0,40	18,32
	хлеб черн.		Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26

Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.24 19:25:40+09'00'