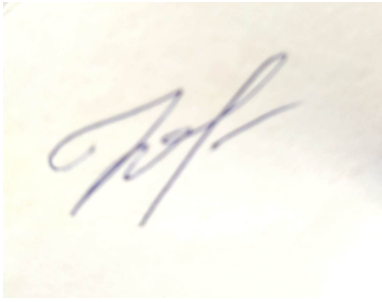
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№196	Каша молочная "Дружба"	210,00	21,46	275,04	8,26	10,32	36,05
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с молоком	200	2,56	54,61	1,44	1,42	9,42
		14М	Сливочное масло	10	8,84	74,75	0,05	8,25	0,08
	хлеб		Хлеб	50,00	3,50	73,65	2,37	0,30	14,49
	фрукты								
	сладкое		Сок т/п	200	16,80	134,08	0,60	0,40	32,60
	закуска								
Обед	закуска	15М/ссж	Салат из белокачанной капусты	60,00	4,20	41,22	0,92	2,05	4,62
	1 блюдо	37м/ссж	Суп картофельный	200	6,84	84,37	2,02	1,38	15,88
	гарнир	125М/СС	Картофель отварной	150	8,80	146,24	2,98	4,21	24,03
	2 блюдо	232м/ссж	Рыба запеченая в соусе	90	36,40	131,64	10,79	7,73	4,72
	сладкое	294м/ссж	Компот из сухофруктов	180,00	4,74	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30,00	3,00	49,62	1,98	0,36	10,23
полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.19 19:45:07+09'00'