Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы				День	20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	178м/ссж	Каша молочная пшеничная	210	21,42	201,94	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,84	104,05	3,59	2,35	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб-батон йодированный	50	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Яблоко	100	16,90	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	21М/ссж	Винегрет с сельдью	60,00	6,82	81,02	3,33	5,65	4,14
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник домашний	250	17,16	100,69	3,11	4,42	11,24
	2 блюдо	277к/ссж	Говядина в кисло-сладком соусе	90/50	37,50	204,19	14,23	13,75	5,91
	гарнир	312м/ссж	Картофельное пюре	150	8,86	138,19	3,28	3,99	22,18
	сладкое		Сок фруктовый	180,00	16,80	82,80	0,90	0,18	18,38
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
			Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26

Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.19 19:45:02+09'00'