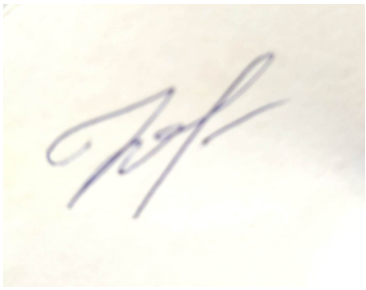
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун Отд./корп 5-11классы День 19.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291М/ссж | плов из птицы | 200 | 42,37 | 438,54 | 22,03 | 22,11 | 37,61 |
| | гор.напиток | 382м/ссж | Какао на молоке | 200 | 11,84 | 104,05 | 3,59 | 2,85 | 15,71 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 10,32 | 45,00 | 3,07 | 3,05 | 0,37 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Батон йодированный | 50 | 3,50 | 52,24 | 1,52 | 0,56 | 10,28 |
| | | 423/мссж | Булочка с орехом | 50,00 | 13,12 | 157,73 | 4,05 | 4,14 | 26,04 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.18 22:46:34+09'00'