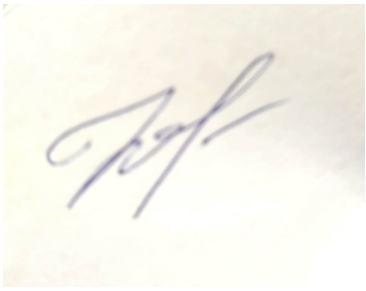
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120м/ссж	Суп молочный вермишелевый	250	20,16	118,22	4,67	3,51	16,81
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,84	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	45,00	3,07	3,05	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,50	52,24	1,52	0,56	10,28
		423/мссж	Булочка с орехом	50,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	фрукты		Яблоко свежее	150	16,90	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	94М	Салат "Мозаика"	60,00	6,84	68,24	1,21	4,00	6,09
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	200	8,64	58,47	1,57	3,12	5,82
	2 блюдо								
	гарнир	291М/ссж	плов из птицы	200	42,37	438,54	22,03	22,11	37,61
	сладкое	342М/ссж	Компот из вишни	200	6,80	102,61	0,48	0,08	24,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.18 22:46:30+09'00'