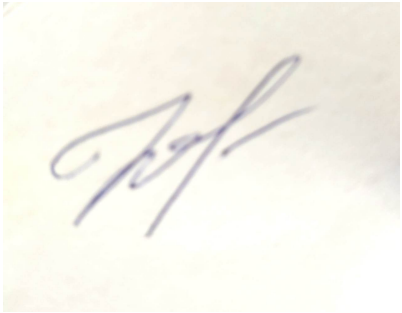
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	2	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224М/33	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	56,12	369,93	18,60	13,96	41,41
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с лимоном	187	2.01	37,96	0,05	0,01	9,17
		15М	Сыр порционный	15	10,80	45,00	3,07	3,45	0,37
		14м	масло порционое	10	8,84	66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Батон йодированный	40	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Киви	100	21.00	47,00	0,40	0,30	0,30
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	6,70	59,09	0,81	3,08	6,92
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	200	12,93	58,47	1.57	3,12	6,82
	2 блюдо	260м/ссж	Гуляш из говядиы	90	47,12	203,76	13,88	14.90	8,47
	гарнир	143М/ссж	Рагу из овощей	150	16,98	152.81	3,00	8,10	16,67
	сладкое	348м/ссж	Компот из яблок	180	6,74	62.44	0,06	0,06	15,34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,2
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,6



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.17 12:07:51+09'00'