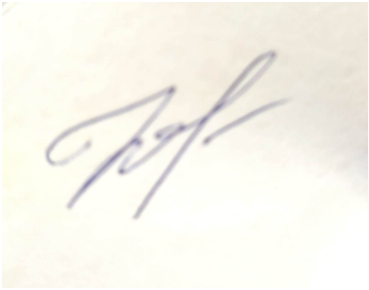
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы						День	13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	2	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294м/ссж	Котлета рубленая из телятины	90	35,20	288,13	14,11	19,50	13,39
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с/с и молоком	200/15/50	6,52	54,61	1.44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15	10,32	35,06	2,63	2,66	00,00
		302м/ссж	Рис отварной	150	9,96	202.95	3,81	3,08	40,01
	хлеб		Хлеб	50	3,50	98,20	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.12 17:58:27+09'00'