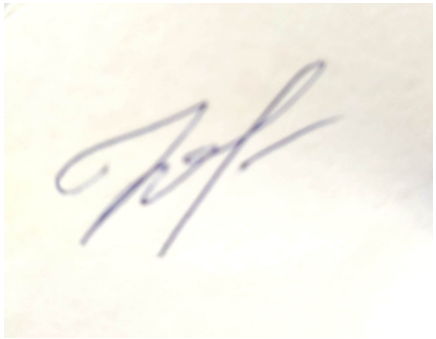
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	2	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78м/ссж	Каша молочная ячневая	200	24,16	118,22	4,67	3,88	16,81
	гор.напиток	287м/ссж	Какао на молоке	180	11,83	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15	10.32	45,00	3.07	3,45	0,37
	хлеб		батон	20	3,50	52,24	1.52	0,56	10.28
	фрукты		Яблоко	150	17,02	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое		Булочка с орехом	50	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	66К/ссж	Салат из моркови с изюмом	60	6,15	45,72	0,77	0,07	10,16
	1 блюдо	84М/ссж	Борщ с фасолью и картофелем	200	16,82	95,74	3,13	3,30	13,08
	2 блюдо	321м/ссж	Капуста тушеная	150	24,93	99,68	3,91	2,39	14,99
	гарнир	248К/ссж	Рыба запеченая с томатами	90	37,92	89,65	9,64	4,91	1,53
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	180	5,20	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	19,32	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,50	94.00	3.16	0,40	19,32



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.11 18:06:10+09'00'