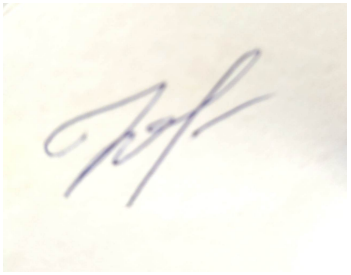
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	178м/ссж	Каша молочная пшеничная	210	21,42	201,94	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,84	104,05	3,59	2,35	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Яблоко свежее	100,00	16,90	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	21М/ссж	Винегрет с сельдью	60,00	6,82	81,02	3,33	5,65	4,14
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник домашний	200	17,16	100,69	3,11	4,42	11,24
	2 блюдо	277к/ссж	Говядина с соусом	90/50	37,50	204,19	14,23	13,75	5,91
	гарнир	312м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	8,86	138,19	3,28	3,99	22,18
	сладкое		Сок фруктовый	180,00	16,80	82,80	0,90	0,18	18,38
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
			Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,86



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.04 21:20:35+09'00'