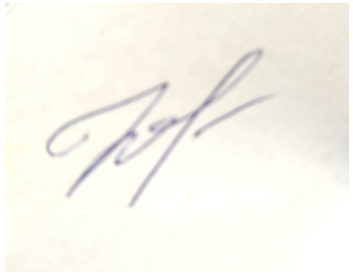
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120м/ссж	Суп молочный вермишелевый	250	20,16	118,22	4,67	3,51	16,81
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,84	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,13	45,00	3,07	3,05	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,50	52,24	1,52	0,56	10,28
	фрукты		Яблоко свежее	150	16,00	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое	423/мссж	Булочка с орехом	50,00	13,12	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	94К/ссж	Салат мозаика	60,00		68,24	1,81	4,00	6,09
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	200	8,64	58,47	1,57	3,12	5,82
	2 блюдо	291м/ссж	Плов из птицы	200	42,37	438,54	22,03	22,11	37,61
	гарнир								
		342м/ссж	Компот из вишни	200,00	6,80	102,61	0,48	0,08	24,80
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб	30,00	3,00	49,62	1,98	0,36	10,62



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.04 21:20:30+09'00'