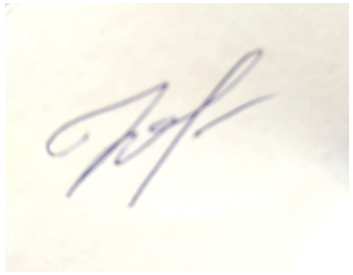
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267м/ссж	Оладьи из печени с морковью	90	29,46	226,95	17,14	10,78	15,17
	гор.напиток	287м/ссж	Какао на молоке	200	11,84	92,14	3,13	3,10	13,53
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	52,52	3,95	3,99	0,00
		171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,82	246,01	8,49	6,56	38,34
	хлеб		Батон йодированный	50	3,30	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.04 21:20:28+09'00'