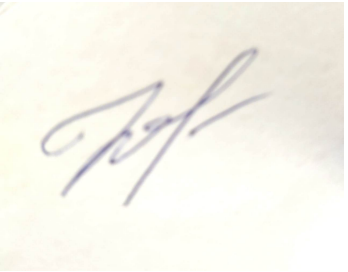
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы					День	07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	21,46	291,29	0,62	11,78	35,14
	гор.напиток	287м/ссж	Какао на молоке	200	11,84	92,14	3,13	3,10	13,53
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	52,52	3,95	3,99	0,00
	хлеб		Батон йодированный	50	3,30	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100	16,90	48,68	0,40	0,40	9,80
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из моркови,яблок и апельсин	60,00	7,90	74,03	0,54	5,68	4,90
	1 блюдо	119 М/сс	Суп картофельный с бобовыми	200	8,64	133,81	8,02	4,60	15,00
	2 блюдо	267м/ссж	Оладьи из печени с морковью	90	29,46	226,95	17,14	10,78	15,17
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,82	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое	473м/ссж	Напиток витаминный	180,00	2,01	79,45	0,40	0,13	17,97
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26
Полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.04 21:20:25+09'00'