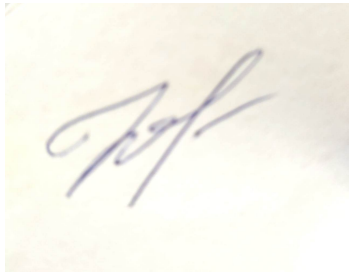
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная пшенная с изюмом	200	24,16	280,48	7,98	8,19	43,41
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	180	11,84	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,32	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	40	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100	19,80	38,20	0,80	0,20	7,50
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	734М/ссж	Икра кабачковая	60,00	4,20	46,99	1,05	2,22	5,46
	1 блюдо	81М/ссж	Борщ со сметаной	200/10	12,68	64,75	1,46	3,09	7,57
	2 блюдо	297к/ссж	Фрикадельки из кур	90	29,40	198,28	13,64	12,93	6,76
	гарнир	309м/ссж	Макаронные изделия отварные	150	7,86	128,97	5,85	3,86	37,40
	сладкое	350м/ссж	Кисель плодово-ягодный	180	14,75	87,74	0,19	0,04	19,32
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,50	94,00	3,16	0,40	19,30
	хлеб черн.		хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,2



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.12.04 21:20:12+09'00'