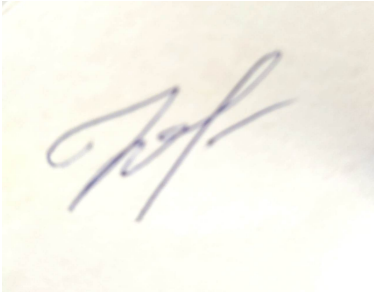
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы						День	30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311к/ссж	Гуляш с соусом	90/50	377,24	79,88	12,75	3,35	2,46
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,00	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	11,42	45,00	3,07	3,05	0,37
		171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	11,86	246,01	8,49	6,56	38,34
	хлеб		Батон йодированный	50	3,20	52,24	1,52	0,56	10,28
		423/мссж	Булочка с орехом	50,00	12,14	157,73	4,05	4,14	26,04
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.28 15:17:35+09'00'