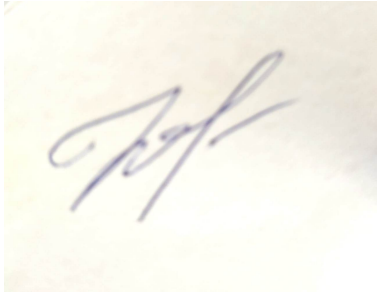
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120м/ссж	Суп молочный вермишелевый	250	19,82	118,22	4,67	3,51	16,81
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,00	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	11,42	45,00	3,07	3,05	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,20	52,24	1,52	0,56	10,28
		423/мссж	Булочка с орехом	50,00	12,14	157,73	4,05	4,14	26,04
	фрукты		Яблоко свежее	150	18,00	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	109М/ссж	Салат фруктовый	60,00	1,86	29,94	0,79	0,34	5,06
	1 блюдо	103М/ссж	Суп вермишелевый с картофелем	250	17,29	113,05	3,62	3,49	16,70
	2 блюдо	311к/ссж	Гуляш с соусом	90/50	377,24	79,88	12,75	3,35	2,46
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	11,86	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое	350м/ссж	Кисель плодово-ягодный	200	11,57	87,74	0,19	0,04	22,30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
			хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.28 15:17:33+09'00'