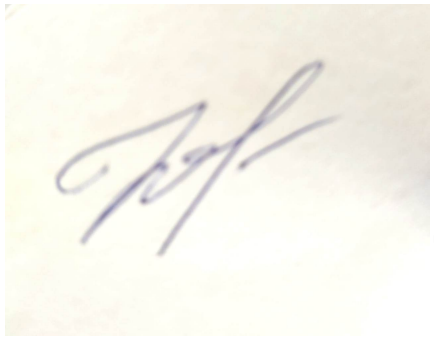
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	320К/ссж	Голень кур запеченая	90/50	32,17	165,94	26,18	9,45	0,00
	гор.напиток	377м/ссж	Чай с лимоном	187	1,91	104,48	0,05	0,01	22,56
		145М/ссж	Картофель тушеный с луком	150,00	18,91	195,00	3,13	10,58	21,11
		71м	Помидоры порционные свежие	20	6,00	4,80	0,22	0,04	0,76
	хлеб		Батон Йодированный	40	3,30	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из моркови,яблок и апельсин	60,00	6,26	74,03	0,54	5,68	4,90
	1 блюдо	119 М/сс	Суп картофельный с бобовыми	200	14,23	133,81	8,02	4,60	15,00
	2 блюдо	267м/ссж	Оладьи из печени с морковью	90	28,54	226,95	17,14	10,78	15,17
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,64	246,01	8,49	6,56	38,34
		473м/ссж	Напиток витаминный	180,00	1,91	79,45	0,40	0,13	17,97
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,30	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.22 19:23:36+09'00'