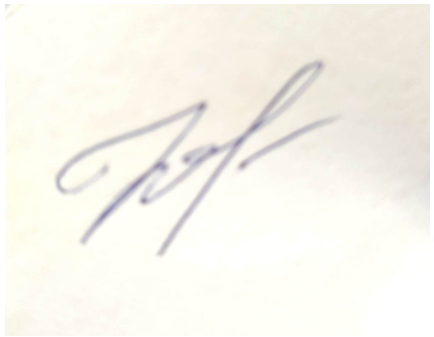
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297м/ссж	Тефтели с соусом	100/50	30,50	198,28	13,04	12,93	6,76
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,00	104,05	3,59	2,35	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	8,60	45,00	3,07	3,45	0,37
		171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	11,86	242,01	8,49	6,56	38,34
	хлеб		Хлеб-батон йодированный	50	3,20	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.22 19:23:34+09'00'