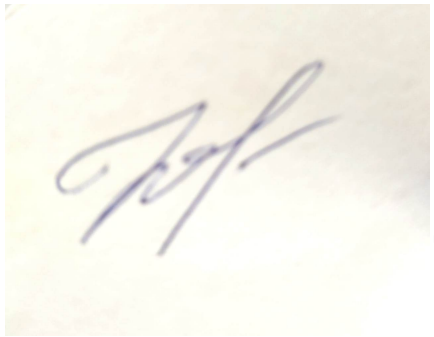
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная пшеничная с маслом	210	24,91	201,94	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,00	104,05	3,59	2,35	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	8,60	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб-батон йодированный	50	3,20	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Яблоко	100	12,30	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	73М/ссж	Икра кабачковая	60,00	8,13	46,38	1,05	2,22	5,46
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	9,96	54,47	1,57	3,12	5,82
	2 блюдо	297м/ссж	Тефтели с соусом	100/50	30,50	198,28	13,04	12,93	6,76
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	11,86	242,01	8,49	6,56	38,34
		350м/ссж	Кисель	200,00	14,75	87,74	0,19	0,04	22,30
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.22 19:23:31+09'00'