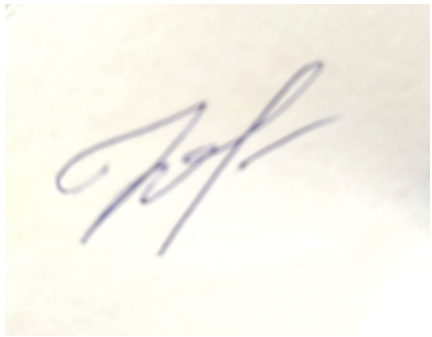
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная пшенная с изюмом	200	22,16	280,48	7,98	8,19	43,41
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	180	11,84	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15	11,93	45,00	3,07	3,445	0,37
	хлеб		Батон йодированный	40	3,30	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100	16,00	38,2	0,8	0,2	7,5
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	734М/ссж	Икра кабачковая	60	3,60	46,99	1,05	2,22	5,46
	1 блюдо	81М/ссж	Борщ из свежей капусты	200	17,34	64,75	1,46	3,09	7,57
	2 блюдо	297к/ссж	Фрикадекльки из курицы с соусом	90/50	32,74	198,28	13,64	12,93	6,76
	гарнир	309м/ссж	Макаронные изделия с маслом	150	8,96	198,97	5,85	3,86	37,40
			Сметана	10	3,63	16,20	0,26	1,5	0,36
	сладкое	350м/ссж	Кисель плодово-ягодный	180	11,74	87,74	0,19	0,04	19,32
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,2	94,00	3,16	0,40	19,37
	хлеб черн.		хлеб	30	3,00	49,62	1,88	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.22 19:23:26+09'00'