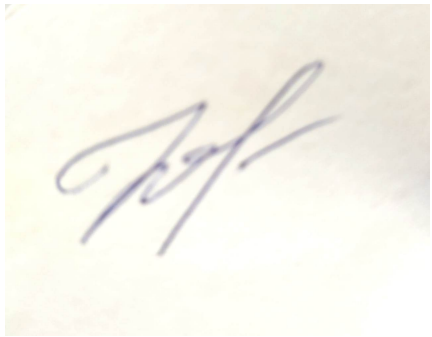
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196м/ссж	Каша молочная рисовая с маслом	210	19,57	275,04	8,26	10,32	36,65
	гор.напиток	382м/ссж	Какао на молоке	200	11,00	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	11,58	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,20	104,48	3,00	1,12	20,56
	фрукты		Яблоко свежее	150	18,00	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	54М/ссж	Салат из свеклы	60,00	2,16	46,24	0,68	2,10	6,08
	1 блюдо	147М/ссж	Суп фасолевый с картофелем	250	17,84	162,96	9,49	2,86	23,66
	2 блюдо	249м/ссж	Горбуша запеченая с соусом	100/50	43,16	223,98	16,86	6,00	25,61
	гарнир	312м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	8,62	138,19	3,28	3,93	22,18
	сладкое	473м/ссж	Напиток витаминный	200,00	1,91	79,45	0,40	0,13	17,97
	хлеб бел.		Хлеб	50	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб	50	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.22 19:23:21+09'00'