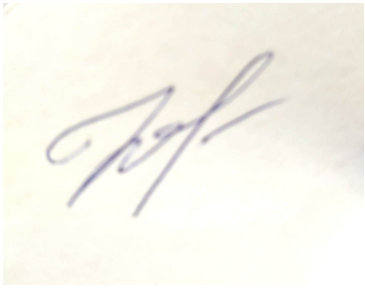
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 1-4классы | День | 20.11.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 329К/ссж | Голень кур запеченая | 90/50 | 32,17 | 165,94 | 26,18 | 9,45 | 0,00 |
| | гор.напиток | 377м/ссж | Чай с лимоном | 187 | 1,91 | 104,48 | 0,05 | 0,01 | 22,56 |
| | | 145М/ссж | Картофель тушеный с луком | 150,00 | 18,91 | 195,00 | 3,13 | 10,58 | 21,11 |
| | | 71м | Помидоры порционные свежие | 20 | 6,00 | 4,80 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| | хлеб | | Батон Йодированный | 40 | 3,30 | 104,48 | 3,04 | 1,12 | 20,56 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 63М/ссж | Салат из моркови,яблок и апельсин | 60,00 | 6,26 | 74,03 | 0,54 | 5,68 | 4,90 |
| | 1 блюдо | 119 М/сс | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 14,23 | 133,81 | 8,02 | 4,60 | 15,00 |
| | 2 блюдо | 267м/ссж | Оладьи из печени с морковью | 90 | 28,54 | 226,95 | 17,14 | 10,78 | 15,17 |
| | гарнир | 171м/ссж | Каша гречневая с маслом | 150 | 8,64 | 246,01 | 8,49 | 6,56 | 38,34 |
| | | 473м/ссж | Напиток витаминный | 180,00 | 1,91 | 79,45 | 0,40 | 0,13 | 17,97 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,30 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 3,00 | 49,62 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.16 20:33:29+09'00'