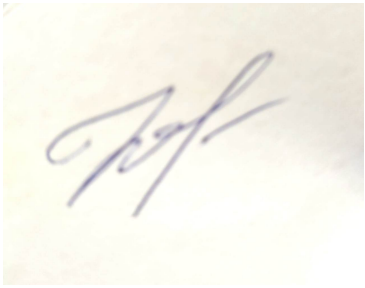
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101м/ссж	Тефтели с соусом	100/50	32,91	206,30	13,88	10,38	12,90
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с молоком	200	1,91	54,61	1,44	1,42	9,42
		14М	Сливочное масло	10	9,03	74,75	0,05	8,25	0,08
		ТТК	Рагу овощное	180	8,64	167,61	3,13	8,72	17,25
	хлеб		Хлеб	50,00	3,20	73,65	2,37	0,30	14,49
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.16 20:33:27+09'00'